



Turn- und Sportvereinigung Sachsenhausen 1857 jur. Person

Zeit	Montag	Ort	Bemerkung
14:45-15:30	Eltern-Kind-Turnen	Verein Halle	
15:45-16:30	Eltern-Kind-Turnen	Verein Halle	
16:45-18:15	Turnen Mädchen ab 8 Jahre	Verein Halle	
18:30-19:15	Yoga	Verein Halle	
19:30-20:30	Mixed Gymnastik	Verein Halle	
20:00-21:00	Yoga	Online	
Dienstag			
17:00-18:15	Turnen Jungen ab 1. Schuljahr	Verein Halle	
19:00-20:30	Yoga	Verein 1.OG	
20:30-22:00	Indiaca	Verein Halle	
Mittwoch			
09:30-10:15	Eltern-Kind-Turnen	Verein Halle	
15:00-15:45	Fit ab 50	Verein Halle	
16:00-17:00	Trampolin 6-16 Jahre	Verein Halle	
16:30-18:00	Trampolin Wettkampf-Gruppe	Verein Halle	
17:45-19:15	Body Complete	Verein EG	
20:15-21:15	Yoga Flow	Verein 1.OG	
Donnerstag			
09:30-10:15	Eltern-Kind-Turnen	Verein Halle	
10:00-11:00	WSG	Verein 1.OG	
17:00-18:15	Turnen Mädchen ab 1. Schuljahr	Verein Halle	
18:00-19:30	Buti®Yoga Fitness	Verein 1.OG	
18:30-19:15	Bodyfit	Verein Halle	
19:00-20:00	Yoga	Online	
19:30-20:30	Rückenfit	Verein Halle	
Freitag			
14:00-16:00	Gerätturnen Wettkampf-Gruppe	Verein Halle	
15:00-17:30	Gerätturnen Wettkampf-Gruppe	Verein Halle	
18:30-19:30	Intervalltraining	Verein 1.OG	nur am: 16.7., 23.7., 30.7.
19:45-20:45	Rücken + Tiefenmuskulatur	Verein 1.OG	nur am: 16.7., 23.7., 30.7.

Samstag

10:00–10:45	WBS	Verein Halle
10:00-11:15	Power Yoga	Online
10:30–12:30	Gerätturnen Fördergruppe	Verein EG+Verein Halle
13:00-14:00	Pilates	Online
14:00–15:30	Yoga	Verein 1.OG
16:15–17:00	Trampolin 7–10 Jahre	Verein Halle
17:00–18:00	Trampolin 11–15 Jahre	Verein Halle
18:00–19:30	Trampolin Wettkampf-Gruppe	Verein Halle
19:30–21:15	Trampolin ab 16 Jahre	Verein Halle

Sonntag

13:30–15:30	Gerätturnen Fördergruppe	Verein Halle
15:00–17:30	Gerätturnen Wettkampf-Gruppe	Verein Halle +Verein EG
16:30–19:00	Gerätturnen Wettkampf-Gruppe	Verein Halle
19:15–21:15	Capoeira	Verein Halle

Jeder Teilnehmer*in muss sich für das Training schriftlich anmelden (jede Woche neu). Einlass erhalten jeweils nur die Personen auf der Liste der Teilnehmer für dieses Training.

Dazu eine E-Mail mit Trainingstag, Namen und Rufnummer, Angabe ob vollständig Geimpft oder Genesen an die Geschäftsstelle der TSV Sachsenhausen 1857 senden. (info@tsvsachsenhausen.de)

Von dort erhaltet ihr Antwort, ob ihr auf die Liste der Teilnehmer kommt oder es schon zu viele Anmeldungen sind – also eine Ab- oder Zusage.

Bitte beachtet unser Hygienekonzept!