

Trainingsplan TSV Sachsenhausen 1857 Feldsaison 2025

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
	1. Platzhälfte	2. Platzhälfte	1. Platzhälfte	2. Platzhälfte	1. Platzhälfte	2. Platzhälfte	1. Platzhälfte	2. Platzhälfte
15:00 - 15:30								
15:30 - 16:00								
16:00 - 16:30								
16:30 - 17:00								
17:00 - 17:30								
17:30 - 18:00	wU8 + mU8 Marya & Balthazar				U10 + mU12 Marya + Joschua+Wendelin		wU14 Leon	
18:00 - 18:30								
18:30 - 19:00	mU14 Joschua & Wendelin				Damen Maelle & Jennie		Elternhockey Mucki	
19:00 - 19:30			Warm Up ab 18:30 Herren Clemens / Marc / Andi					
19:30 - 20:00								
20:00 - 20:30	Damen Maelle & Jennie						Warm Up ab 20:00 Herren & mU18 Clemens / Marc / Andi	
20:30 - 21:00								
21:00 - 21:30								
21:30 - 22:00								